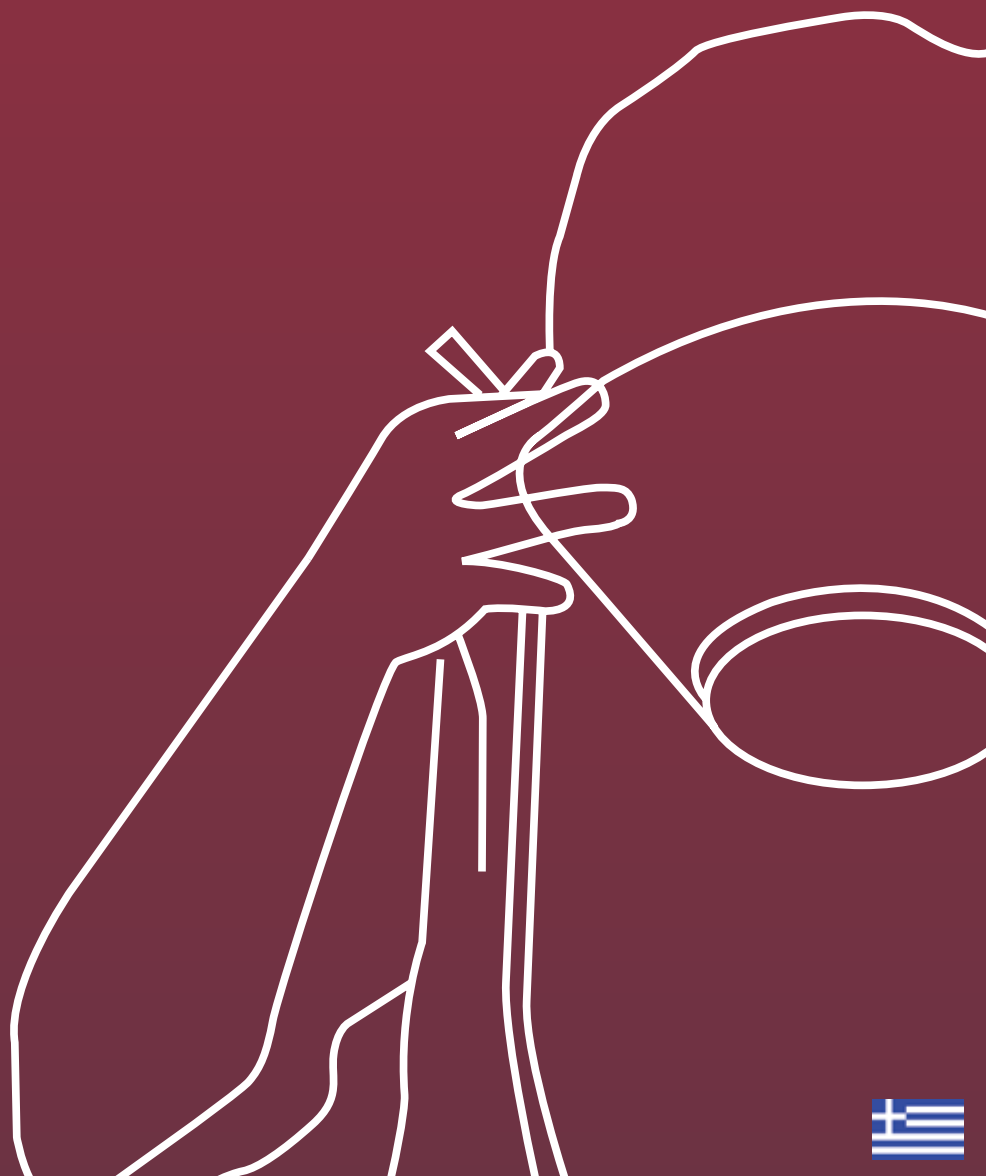


**delivery / take out**  
**210 6836842**



**wagamama**

**απλά, ασιατικά... και νόστιμα!**

## γλωσσάριο καταλόγου

### • νούντλς :

**udon** : πλατιά νούντλς χωρίς ασπράδι αυγού  
**soba** : λεπτά νούντλς με αυγό και αλεύρι σιταριού

### • σάλτσες:

**σάλτσα κερασιού hoi sin** : γλυκιά σάλτσα με γεύση κεράσι  
**yakitori** : σάλτσα μπάρμπεκιου ιαπωνικού τύπου  
**σάλτσα amai** : σάλτσα με γλυκίζινη tamarind γεύση  
**gyoza** : chilli, σκόρδο, σόγια σως

### • ασιατική μαγειρική:

**ramen**: νουντλς σε ζωμό με λαχανικά κοτόπουλο, θαλασσινά  
**ebi**: γαρίδες  
**miso**: ιαπωνική πάστα από φασόλια σόγιας

**yasai** : λαχανικά

**menma** : ρίζες μαμπού

**panko** : χοντροαλεσμένη ιαπωνική φρυγανιά

**wakame** : φύκι

**galangal** : ρίζα με άρωμα εσπεριδοειδών για μαγείρεμα

**mangetout** : φρέσκα φασολάκια που τρώγονται ολόκληρα

**sashimi** : ωμό ψάρι

**tofu** : φτιαγμένο από φασολάκια σόγιας ψηλά σε πρωτεΐνη και ασβέστιο

**silken tofu** : μαλακό tofu

**wok fried**: τρόπος μαγειρέματος σε παραδοσιακό ιαπωνικό τηγανί

v κατάλληλα για χορτοφάγους • σερβίρεται και τηγανητό

# ποτά + επιδόρπια + παιδικό μενού

## φρέσκοι χυμοί

- |   |   |       |
|---|---|-------|
| 1 | <b>χυμός λαχανικών</b><br>συνδυασμός καρότο, αγγουράκι, ντομάτα, πορτοκάλι και μήλο. ένα ολοκληρωμένο ποτό με μεγάλη ενεργειακή και θρεπτική αξία | €3.00 |
| 2 | <b>χυμός φρούτων</b><br>συνδυασμός μήλο, πορτοκάλι και passion fruit  | €3.00 |
| 3 | <b>χυμός πορτοκάλι</b><br>πλούσιος σε βιταμίνης c   | €3.00 |
| 4 | <b>χυμός καρότο</b><br>καρότο με πιπερόριζα. μια πολύ καλή πηγή βιταμίνης a   | €3.00 |
| 5 | <b>χυμός μήλο και πορτοκάλι</b><br>ένας απλός συνδυασμός με φρεσκοστυμμένο χυμό μήλο και πορτοκάλι. πλούσιος σε βιταμίνη c                        | €3.00 |
| 6 | <b>χυμός μήλο και λάιμ</b><br>ένας απλός συνδυασμός με φρεσκοστυμμένο χυμό μήλο και ελαφριά γεύση λάιμ. πλούσιος σε βιταμίνη c                    | €3.00 |

## επιδόρπια

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 15 | <b>white chocolate and ginger cheesecake*</b><br>λευκή κρεμώδης σοκολάτα και τζίντζερ πάνω σε τραγανό μπισκότο τζίντζερ γαρνιρισμένο με νυφάδες άσπρης σοκολάτας | €4.00 |
| 17 | <b>chocolate fudge cake with chocolate-wasabi sauce*</b><br>αφράτο κέικ σοκολάτας με γέμιση wasabi και λευκή σοκολάτα. σερβίρεται με σως σοκολάτας wasabi        | €4.00 |
| 14 | <b>kudamondo fruit salad v</b><br>συνδυασμός εποχιακών φρούτων με ελαφριά κανέλα και ασιατικό σιρόπι. σερβίρεται με σορμπέ μάνγκο                                | €3.50 |

\* αυτά τα πιάτα περιέχουν γαλακτοκομικά προϊόντα και ξηρούς καρπούς

## αναψυκτικά

- |     |                                   |       |       |
|-----|-----------------------------------|-------|-------|
| 701 | <b>εμφιαλωμένο νερό</b>           | 500ml | €0.70 |
| 703 | <b>ανθρακούχο νερό αναψυκτικά</b> | 330ml | €1.60 |
|     |                                   | 250ml | €1.60 |

## παιδικό μενού

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 86 | <b>chicken fried rice</b><br>ρύζι τηγανητό στο wok με αυγό, κοτόπουλο, καλαμπόκι και άσπρα μανιτάρια   | €4.20 |
| 87 | <b>vegetable fried rice v</b><br>ρύζι τηγανητό στο wok με αυγό, φασολάκι φρέσκο, καλαμπόκι, tofu και μανιτάρια άσπρα   | €3.80 |
| 81 | <b>grilled chicken noodle</b><br>φιλέτια κοτόπουλο σερβιρισμένα με soba νούντλς και τριμμένο καρότο, καλαμπόκι και φρέσκο κόλιανδρο. σερβίρεται με σάλτσα amai | €5.20 |
| 83 | <b>mini chicken katsu</b><br>φιλέτια κοτόπουλο πανέ σερβιρισμένα με ρύζι ιαπωνικού τύπου. γαρνίρονται με τριμμένο αγγουράκι. σερβίρεται με ελαφριά σάλτσα κάρι | €5.10 |
| 85 | <b>ebi rice</b><br>γαρίδες πανέ σερβιρισμένες με ρύζι ιαπωνικού τύπου, τριμμένο αγγουράκι και σάλτσα amai  | €5.90 |
| 80 | <b>chicken noodle soup</b><br>νουντλς σε σούπα από ζωμό λαχανικών με φιλέτο κοτόπουλο σχάρας, λαχανικά, τριμμένο καρότο και καλαμπόκι                          | €4.50 |



## έξτρα

- |     |                             |       |     |                             |       |
|-----|-----------------------------|-------|-----|-----------------------------|-------|
| 300 | <b>ρύζι ιαπωνικού τύπου</b> | €2.60 | 302 | <b>άσπρο ρύζι στον ατμό</b> | €2.60 |
| 301 | <b>νούντλς</b>              | €2.30 |     |                             |       |

# ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ

δεν είναι ορεκτικά αλλά το ιδανικό συμπλήρωμα του γεύματος σας

## gyoza

- 100 **gyoza** €5.70  
πέντε gyoza στον ατμό με γέμιση κοτόπουλο, λάχανο, κινέζικο μαρούλι, σχοινόπρασο και κάστανο. σερβίρονται με σάλτσα gyoza
- 101 **yasai gyoza v** €5.70  
πέντε gyoza στον ατμό με γέμιση λάχανο, καρότο, κάστανο, κρεμμύδι, σέλινο και κινέζικο λάχανο. σερβίρονται με σάλτσα gyoza
- 102 **ebi gyoza** €5.70  
πέντε τηγανητά gyoza με γέμιση γαρίδα, κάστανο και σπανάκι. σερβίρονται με σάλτσα εσπεριδοειδών ροζυ
- 99 **duck gyoza** €6.30  
πέντε τηγανητά gyoza με γέμιση πάπια και πράσο. σερβιρισμένα με σάλτσα κερασιού hoi sin



yasai gyoza

## crispy

- 108 **tori kara age** €5.20  
τηγανητές μπουκιές κοτόπουλο μαριναρισμένες σε σάλτσα σόγιας, σάκε, mirin, ρίγανη, θυμάρι και φρέσκο ginger. σερβίρονται με σάλτσα gyoza
- 103 **ebi katsu** €7.10  
τηγανητές γαρίδες παναρισμένες σε panko breadcrumbs. σερβίρονται με chilli garlic σως
- 114 **chilli squid with spicy vinegar dressing** €5.40  
ελαφρά παναρισμένο καλαμάρι, μαριναρισμένο σε schischimi και θαλασσινό αλάτι. σερβίρεται με πικάντικο dressing ξυδιού
- 116 **sweet potato slices with bbq amai v** €4.10  
τηγανητες γλυκοπατάτες κομμένες στο χέρι και σερβιρισμένες με γλυκιά σάλτσα bbq amai
- 112 **ton katsu bites véo** €5.40  
τραγανές μπουκιές χοιρινού παναρισμένο σε panko breadcrumbs. απολαύστε τις σερβιρισμένες με gyoza sauce



ebi katsu

## light

- 109 **raw salad v** €4.20  
ασιατικά φύλλα, ρέβα, καρότο, φρέσκο και κόκκινο κρεμμυδάκι. γαρνίρονται με τηγανητά κρεμμυδάκια και wagamama house dressing
- 104 **edamame v** €4.50  
πράσινα φασολάκια σόγιας στον ατμό  
διαλέξτε για γεύση σκέτο αλάτι ή αλάτι με πιπέρια και σκόρδο
- 106 **grilled asparagus v** €5.50  
σπαράγγια στη σχάρα με μείγμα ασιατικών μπαχαρικών και σάλτσα yakitori. γαρνίρονται με μείγμα σουσαμιού
- 105 **negima yakitori** €6.40  
μπουκιές από στήθος κοτόπουλου και φρέσκο κρεμμυδάκι σε τρία κινέζικα ξυλάκια γαρνιρισμένα με σάλτσα yakitori
- 110 **miso soup and pickles v** €1.90  
ελαφριά σούπα αρωματισμένη με miso, tofu, φρέσκο κρεμμυδάκι και φύκι



edamame

# teppan + teriyaki

τα teppan αποτελούν τα πιο δημοφιλή μας πιάτα που είναι όλα ψημένα στη καυτή πλάκα. τα νούντλς συνοδεύονται με μια επιλογή από φρέσκο κρέας, κοτοπούλο, ψάρι ή λαχανικά

## teppan : νούντλς ψημένα σε καυτή πλάκα



yaki soba

40 **yaki soba** €9.50  
soba νούντλς στο teppan με κοτόπουλο, γαρίδες, αυγό, κρεμμύδι, πράσινη και κόκκινη πιπεριά, ρίζες φασολιών σόγιας και φρέσκο κρεμμυδάκι. γαρνίρονται με ανάμεικτους σπόρους σουσαμιού, τραγανά τηγανητά κρεμμυδάκια και πίκλες ginger

41 **yasai yaki soba v** €8.40  
νούντλς ολικής αλέσεως στο teppan με κρεμμύδι, σκόρδο, αυγό, κρεμμυδάκι, γλυκιά κολοκύθα, πράσινη και κόκκινη πιπεριά, μανιτάρια πλευρώτους και άσπρα και ρίζες φασολιών σόγιας. γαρνίρονται με σουσάμι, τραγανά τηγανητά κρεμμυδάκια, πίκλες ginger και ξύδι με αρωματικά



amai udon

44 **ginger chicken udon** €9.90  
udon νούντλς στο teppan, κοτόπουλο μαριναρισμένο σε ginger σως, αυγό, mangetout, κρεμμύδι, σκόρδο, ρίζες φασολιών σόγιας, chillies και φρέσκο κρεμμυδάκι. γαρνίρονται με πίκλες ginger και φρέσκο κόλιανδρο

43 **amai udon** €10.00  
udon νούντλς στο teppan με γλυκίζινη amai sauce, γαρίδες, tofu, αυγό, κρεμμύδι, πράσο και ρίζες φασολιών σόγιας. γαρνίρονται με φρεσκοτριμμένα φυστίκια και μια φέτα lime  
αυτό το πιάτο περιέχει ξηρούς καρπούς

## teriyaki



teriyaki salmon soba

47 **teriyaki chicken** €11.30  
μαριναρισμένο κοτόπουλο και κόκκινα κρεμμύδια με σάλτσα teriyaki σερβίρεται με ρύζι ιαπωνικού τύπου. γαρνίρεται με ανάμεικτα λαχανικά και σουσάμι και κόκκινες πίκλες

48 **teriyaki pork soba** €11.90  
μαριναρισμένο χοιρινό και soba νούντλς ψημένα στο teppan με curry oil, mangetout, chillies, σκόρδο, κρεμμύδι, ρίζες φασολιών σόγιας και σπανάκι σερβίρεται με σάλτσα teriyaki και γαρνίρεται με κόλιανδρο και σουσάμι

46 **teriyaki salmon soba** €13.20  
μαριναρισμένος σολομός και soba νούντλς ψημένα στο teppan με curry oil, mangetout, chillies, σκόρδο, κρεμμύδι, ρίζες φασολιών σόγιας και σπανάκι σερβίρεται με σάλτσα teriyaki και γαρνίρεται με κόλιανδρο και σουσάμι



teriyaki steak soba

45 **teriyaki steak soba** €13.90  
μαριναρισμένο μοσχάρι και soba νούντλς ψημένα στο teppan με curry oil, mangetout, chillies, σκόρδο, κρεμμύδι, ρίζες φασολιών σόγιας και σπανάκι σερβίρεται με σάλτσα teriyaki και γαρνίρεται με κόλιανδρο και σουσάμι

# rice + chilli men

μερικά από τα αγαπημένα πιάτα wagamama όπως cha han, ebi raisukaree και chicken chilli men

## rice dishes

- 77 **cha han** €8.70  
τηγανητό άσπρο ρύζι με αυγό, κοτόπουλο, γαρίδες, φρέσκο φασολάκι, καλαμπόκι, φρέσκο κρεμμυδάκι, και μανιτάρια πλευρώτους. συνοδεύεται από ένα μπωλ σούπα miso και πίκλες
- 78 **yasai cha han v** €7.90  
τηγανητό άσπρο ρύζι με αυγό, φρέσκο φασολάκι, καλαμπόκι, γλυκιά κολοκύθα, tofu, φρέσκο κρεμμυδάκι, shiitake και άσπρα μανιτάρια. συνοδεύεται από ένα μπωλ σούπα miso και πίκλες
- 76 **chicken tama** €9.40  
μαριναρισμένο φιλέτο κοτόπουλο και stir-fried κολοκύθι, μανιτάρια πλευρώτους και κρεμμύδι, με σάλτσα oyster, πιπερόριζα, σκόρδο και κρασί. σερβιρισμένο με ρύζι ιαπωνικού τύπου
- 32 **bbq pork chasu donburi** €9.40  
φιλετάκια χοιρινού μαριναρισμένα σε barbecue σάλτσα με κόκκινη πιπεριά, shiitake μανιτάρια, mangetout και καραμελωμένα κρεμμύδια με σάλτσα tsuyu. σερβίρεται με ρύζι ιαπωνικού τύπου. γαρνίρεται με ανάμεικτα λαχανικά, φρέσκο κρεμμυδάκι, σουσάμι και μια φέτα lime
- 39 **koumi chicken** €9.20  
μαλακές λωρίδες από μαριναρισμένο κοτόπουλο φιλέτο με σάλτσα oyster στο wok με κολοκύθι, μανιτάρια, baby καλαμπόκι, κόκκινο κρεμμύδι, κολιάνδρο, δυόσμο και πικάντικες κόκκινες πιπεριές. σερβίρεται με ιαπωνικό ρύζι. γαρνίρεται με φρέσκο δυόσμο και lime
- 79 **ebi raisukaree** €11.90  
γαρίδες στο wok σε σάλτσα καρύδας και lime κάρυ σάλτσα με mangetout, πράσινη και κόκκινη πιπεριά και φρέσκο κρεμμυδάκι. σερβίρεται με ρύζι ιαπωνικού τύπου και γαρνιρισμένο με chillies κολιάνδρο και μια φέτα lime
- 74 **chicken raisukaree véo** €10.30  
τρυφερές λωρίδες κοτόπουλο στο wok σε σάλτσα από γάλα καρύδας και lime curry με mange tout, πράσινη και κόκκινη πιπεριά και φρέσκο κρεμμυδάκι. σερβίρεται με ρύζι ιαπωνικού τύπου και γαρνίρεται με chillies, κολιάνδρο και μια φέτα lime



## chilli men : βούντλς σε γλυκιά και πικάντικη σάλτσα

- 49 **chicken chilli men** €10.90  
κοτόπουλο στο wok με πράσινη και κόκκινη πιπεριά, mangetout και φρέσκο κρεμμυδάκι σε σάλτσα chilli men. σερβίρεται με soba βουντλς
- 50 **ebi chilli men** €11.20  
γαρίδες στο wok με πράσινη και κόκκινη πιπεριά, mangetout και φρέσκο κρεμμυδάκι σε σάλτσα chilli men. σερβίρεται με soba βουντλς
- 51 **yasai chilli men v** €9.30  
μανιτάρια πλευρώτους, άσπρα μανιτάρια, κολοκύθι, mangetout, πράσινες και κόκκινες πιπεριές και tofu στο wok σε σάλτσα chilli men. σερβίρονται με βουντλς ολικής αλέσεως



# katsu

το katsu curry είναι ένα από τα πιο γνωστά και αγαπημένα πιάτα μας

## katsu



chicken katsu curry

- 71 **chicken katsu curry** €10.30  
φιλέτο κοτόπουλο παναρισμένο με ραγκο breadcrumbs, σερβιρισμένο με ελαφρώς πικάντικη σάλτσα κάρου, ρύζι ιαπωνικού τύπου, ανάμεικτη σαλάτα ασιατικών λαχανικών και κόκκινες πίκλες
- 73 **σερβίρεται με φιλέτο κοτόπουλο ψημένο στη σχάρα** €10.30
- 72 **yasai katsu curry v** €9.40  
φέτες γλυκιάς πατάτας, μελιτζάνας και γλυκιάς κολοκύθας, παναρισμένες σε ραγκο breadcrumbs. σερβίρεται με ελαφρώς πικάντικη σάλτσα κάρου, ρύζι ιαπωνικού τύπου, ανάμεικτη σαλάτα ασιατικών λαχανικών και κόκκινες πίκλες

# salads

οι σαλάτες μας αποτελούν την τέλεια επιλογή για ένα πιάτο ελαφρύ, γευστικό καθώς και θρεπτικό γεύμα

## σαλάτες



orange and sesame chicken salad

- 65 **stir-fried cumin chicken salad** €8.70  
λωρίδες κοτόπουλο στο wok μαριναρισμένες σε σάλτσα cumin coriander με κρεμμύδι, κόκκινη πιπεριά, ρίζες φασολιών σόγιας και σπανάκι. σερβίρεται με wagamama house salad dressing. γαρνίρεται με ψιλοκομμένα chillies
- 66 **stir-fried cumin beef salad** €10.90  
λωρίδες μοσχάρι στο wok μαριναρισμένες σε σάλτσα cumin coriander με κρεμμύδι, κόκκινη πιπεριά, ρίζες φασολιών σόγιας και σπανάκι. σερβίρεται με wagamama house salad dressing. γαρνίρεται με ψιλοκομμένα chillies
- 60 **orange and sesame chicken salad** €9.80  
κοτόπουλο φιλέτο μαριναρισμένο σε τριμμένη πιπερόριζα, σκόρδο και lemongrass. σερβίρεται με μείγμα λαχανικών, πορτοκάλι, κολιάνδρο, φασολάκι φρέσκο, καραμελωμένα και φρέσκα κρεμμυδάκια. σερβίρεται με dressing πορτοκαλιού, σησαμελαίου και δυόσμου. γαρνίρεται με φιστίκια κάσιους και μείγμα σουσαμιού

αυτό το πιάτο περιέχει ξηρούς καρπούς



sashimi salmon and avocado salad

- 67 **salmon and avocado salad** €10.40  
φρέσκια σαλάτα ασιατικών φύλλων με μαριναρισμένο sashimi σολομό και αβοκάντο, σερβίρεται με βινεγκρέτ γλυκιάς σόγιας και wasabi, γαρνίρεται με τραγανά τηγανητά κρεμμυδάκια

# ramen

τα πιάτα ramen είναι κινέζικου τύπου νουντλς συνδυασμένα με λαχταριστά και πλούσια υλικά που σερβίρονται σε μπωλ (σε ζωμό). υπάρχουν ακόμα τρία είδη νουντλς τα οποία σερβίρονται στο wagamama - άσπρα soba (με αυγό) ή ολικής αλέσεως soba και udon (χωρίς αυγό)

## kare noodles : νουντλς ramen σε πικάντικη σόψ καρύδας που σερβίρεται σε μπολ με μαριναρισμένο ψητό κοτόπουλο ή γαρίδες

### 36 chicken kare lomen €9.90

ramen νουντλς σε πικάντικη σάλτσα lemongrass, γάλα καρύδας, φρέσκο ginger και κόκκινες πιπεριές. σερβίρεται με μαριναρισμένο ψητό κοτόπουλο, ρίζες φασολιών σόγιας, αγγούρι, φρέσκο κολιάνδρο και μια φέτα λάιμ

### 35 ebi kare lomen €10.30

ramen νουντλς σε πικάντικη σάλτσα lemongrass, γάλα καρύδας, φρέσκο ginger και κόκκινες πιπεριές. σερβίρεται με μαριναρισμένες ψητές γαρίδες, ρίζες φασολιών σόγιας, αγγούρι, φρέσκο κολιάνδρο και μια φέτα λάιμ



ebi kare lomen

## ramen

### 20 chicken ramen €9.40

μαριναρισμένο στήθος κοτόπουλο ψημένο στη σχάρα, ρίζες μπαμπού, σπανάκι και φρέσκο κρεμμυδάκι, νουντλς μέσα σε ζωμό από κοτόπουλο και χοιρινό

### 22 wagamama seafood ramen €10.20

μαριναρισμένος σολομός, γαρίδες, φιλέτο άσπρου ψαριού, καλαμάρι, φύκι, ρίζες μπαμπού, σπανάκι και φρέσκο κρεμμυδάκι, νουντλς μέσα σε ζωμό λαχανικών και dashi

### 24 chilli beef ramen €12.40

μαριναρισμένο μοσχάρι ψημένο στη σχάρα, κρεμμύδι, ρίζες φασολιών σόγιας, κολιάνδρο και φρέσκο κρεμμυδάκι, νουντλς μέσα σε ζωμό από πικάντικη chilli garlic sauce, κοτόπουλο και χοιρινό γαρνιρισμένα με μια φέτα λεμονιού

### 25 chilli chicken ramen €10.80

μαριναρισμένο στήθος κοτόπουλο ψημένο στη σχάρα με φρέσκο καυτερό πιπερι, ρίζες φασολιών σόγιας, κολιάνδρο και φρέσκο κρεμμυδάκι, νουντλς μέσα σε ζωμό από πικάντικη chilli garlic sauce, κοτόπουλο και χοιρινό γαρνιρισμένα με μια φέτα λεμονιού

όλα τα ramen μπορούν να σερβιριστούν και με ζωμό λαχανικών.  
παρακαλώ όπως ζητηθεί από το σερβιτόρο σας



chicken ramen



chilli beef ramen

# πως να παραγγείλετε

απλά τηλεφωνήστε στο **210 6836842** δώστε την παραγγελία σας για delivery ή take out και απολαύστε στον χώρο σας την εμπειρία **wagamama**

που βρισκόμαστε: λεωφ. κηφισίας 37α & σπύρου λούη, μαρούσι | golden hall



**wagamama.com.gr**  
**info@wagamama.com.gr**

\*το delivery ισχύει μόνο για συγκεκριμένες περιοχές, για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στο 2106836842.

οι τιμές του καταλόγου μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.  
τιμή ελαχίστης παραγγελίας για παράδοση €7.



**print positive - ξαναγεμίστε τα μελανοδοχεία σας στην cartridge world**

για όλα τα τηγανητά χρησιμοποιούνται 100% φυτικά έλαια, μη υδρογονωμένα | χρησιμοποιείται ηλιέλαιο και σησάμελαιο | στις τιμές συμπεριλαμβάνονται τα ποσοστά των σερβιτόρων 13% (με προσαύξηση 8% για τη περίοδο 16 δεκεμβρίου έως 15 ιανουαρίου και τις δυο εβδομάδες του πάσχα), οι τιμές συμπεριλαμβάνουν το φ.π.α. | αγορανομικός υπεύθυνος: κώστας καρακαζίδης | το κατάστημα υποχρεούται στην έκδοση νόμιμων αποδείξεων λιανικής πώλησης | τα θαλασσιά, το σουβλάκι κοτόπουλο και χοιρινό και τα edamame είναι όλα κατεψυγμένα

**wagamama**

**wagamama.com.gr**

wagamama and positive eating + positive living are registered trademarks of wagamama limited